

دانیل وودز^۱، سنگ نورد بدون حد و مرز

اخیراً با سنگ نوردی حرفه ای در سطح جهانی، دانیل وودز، برای یک مصاحبه تماس گرفتیم. دانیل وودز یکی از سنگنوردانی است که مورد حمایت North Face است و به ما کمک می کند که دریابیم ویژگی یک سنگنورد حرفه ای جهان چیست. دعوت ما را از روی لطف پذیرفتند.

پیشینه دانیل وودز



دانیل، متولد سال ۱۹۸۹، در حالی که بسیار جوان است حرفه سنگنوردی چشمگیری داشته است. دانیل از زمانی که سن بسیار کمی داشت سنگنوردی روی سنگ کوتاه^۲ را شروع کرد و وقتی که فقط ۸ سال داشت وارد اولین رقابتش شد. بعد از آن به امتحان توانائی یک سنگنورد در سخت ترین صعودها ادامه داد. او افتخار بزرگی در محک زدن توانائی خود هم در بولدرینگ و هم صعودهای ورزشی کسب کرد و در هر دو رشته از میزان درجه های سختی فراتر رفته است.

دانیل با صعود های موفقیت آمیز و برجسته در سراسر آمریکا و جهان یک سنگنورد شناخته شده در این رشته است. در اینجا با زندگی یک سنگنورد حرفه ای آشنا می شویم ... مصاحبه با دانیل وودز:

CheapTents.com : چه چیزی شما را به سنگ نوردی ترغیب کرد؟

دانیل: من سنگنوردی را از سن ۵ سالگی شروع کردم چون یک کاری بود که می شد انجام داد. در آن زمان برای ایجاد یک انگیزه برای ورزش کردن خیلی کوچک بودم و هیچ فعالیت دیگری انجام نداده بودم. در دوران راهنمایی از طریق مدرسه در فعالیت های گروهی شرکت کردم اما خیلی زود فهمیدم که به درد من نمی خورند. توجهم به سنگنوردی جلب شد و هر سال خودم را بیشتر به آن اختصاص دادم و رسیدم به جایی که الان هستم. انگیزه من از جایی شروع شد که فهمیدم این نه یک ورزش گروهی بلکه یک ورزش انفرادی است. دلم می خواست ببینم که وقتی یک رقابت را می برم و به هدفی می رسم، این خودم هستم که این کار را انجام داده نه یک گروه. سنگ نوردی یک حس طبیعی و کار درستی بود. من دوست داشتم انواع مختلف سنگ و ترکیب آنها و امکاناتی که در اختیار می گذارند را حس کنم. همچنین دانستن اینکه در سنگنوردی کارهایی که می توانیم انجام دهیم بی پایان است و همیشه یک دعوت به مبارزه وجود دارد که خیلی الهام بخش است.

^۱ . Daniel Woods

^۲ . bouldering



CheapTents.com : بزرگترین موفقیت ورزشی شما چیست؟

دانیل: تا به حال بزرگترین موفقیت ورزشی من ایجاد تعادل بین بولدرینگ و صعودهای ورزشی^۳ بوده است. اول با صعودهای ورزشی شروع کردم بعد به بولدرینگ تغییر مسیر دادم. طی ۷ سال اخیر بولدرینگ تمام زندگی من بود و برای تلاش در یک مسیر سخت ورزشی یک سفر اتفاقی داشتم. من احساس می کنم به همه هدفهایی که در بولدرینگ داشتم رسیدم و حالا به لحاظ روحی آماده ام که بینم با طناب می توانم چه کنم. در طی این دو هفته روی طناب بیشتر از همیشه صعود کردم و امیدوارم بتوانم که محدودیت ها را پشت سر بگذارم. می خواهم هم در بولدرینگ و صعود با طناب استانداردهایم را در یک زمان بالا ببرم.

CheapTents.com : مهمترین نقطه ضعف شما چیست؟

دانیل: بزرگترین نقطه ضعف من سطح تجربه و "بازی فکری" است. من زور زیادی دارم ولی



وقتی که می خواهم یک حرکت سریع انجام بدهم یا راحت ترین روش را برای انجام یک صعود

³ . sport climbing

ایجاد کنم کم می آورم. در رقابت ها، وقتی به من فشار وارد می شود اگر به ذهنم اجازه دهم که مرا هدایت کند می توانم خیلی خوب عمل کنم. باید یاد بگیرم که صعود کننده باهوش تری باشم و فشار را کنترل کنم. قدرت همه چیز نیست، تجربه و اعتماد به نفس خیلی کمک می کند.

CheapTents.com : چه زمانی فکر می کنید که در رشته ورزشی خود در خارج از سالن واقعا به چیزی که می خواستید رسیدین؟ یا از خودتون به خاطر رسیدن به هدفتون راضی هستید؟

دانیل: وقتی که ۱۳ ساله بودم مشهور شدم. La Sportiva و Sickle را به عنوان اسپانسر داشتم، و مسابقات کوچک را می بردم و بر سکوی مسابقات جام جهانی نوجوانان خارج از کشور قرار گرفتم



و در مجلات ظاهر شدم. این تازه شروع بود و بعد از آن تغییرات زیادی اتفاق افتاد.

در حدود ۱۷ سالگی سرگرمی خود را به رویا تبدیل کردم. روی محصولات North Face امضا می کردم که بهترین اقدامی بود که در سنگنوردی انجام دادم. آنها کمک کردند که به هدفهایم برسم و بهترین وسایل موجود در بازار را برایم فراهم کردند. North Face، Petzl و Organic نیز پیشقدم شدند تا در رسیدن به هدفهایم به من کمک کنند. الان من می توانم به همه جای جهان سفر کنم و صعودهای سخت انجام بدم و تکرار کنم. از جهت هدف، احساس می کنم هر سال به هدف های مورد نظرم می رسم و به دنبال هدف بالاتری می روم. من از کارهایی که تا بحال انجام دادم راضی هستم و به کارم ادامه می دهم. بهترین قسمت این کار این است که ... هیچ محدودیتی وجود ندارد.

CheapTents.com : سخت ترین قسمت تمرینات کدام است؟

دانیل: سخت ترین قسمت تمرینات انگیزه داشتن است. من فقط دوست دارم صعود کنم ولی می دونم تا وقتی که قویتر نباشم یا تجربه بیشتری کسب نکنم بعضی کارها هستند که نمی تونم انجام بدم. من تمرینات عادی را انجام می دهم مثل بارفیکس، تمرینات قدرتی، آویزان شدن و بارفیکس با یک بازو، و غیره. ولی خیلی خسته کننده می شد. الان فکر می کنم که بهترین روش، صعود کردن تا هر چقدر که ممکن باشد یا مسافرت به مکان های جدید با صخره های جدید است. روحیه تان حفظ می شود و تجربه های بیشتری کسب می کنید.



CheapTents.com : جدی ترین آسیبی که دیدید چه بود؟ اگر داشتید، در مسابقات خارج از کشور، چگونه اتفاق افتاده است؟

دانیل: گوش شیطان کر، تا به حال هیچ آسیبی ندیدم.

CheapTents.com : سخت ترین صعود هایی که در سال بعد خواهید داشت، چه خواهد بود؟

دانیل: برای سال بعد، هدفم این است که در هر ۸ جام جهانی رقابت کنم و به مقام برسم. همینطور در صعودهای ورزشی، خیلی از مسیرهای 14d/15a را در نظر دارم از جمله Realization، Jumbo love، و Action Direct هستند. برای بولدرینگ هم، می خواهم مسیر v15 فرد نیکولز ترمز^۴ در هوکو^۵، همچنین مسیر جیمز لیتز وارپا^۶ در کاستل راک^۷، و آیداهو^۸ که یک مسیر v14 تکرار نشده است. در کنار صعودها، می خواهم مسیرهای خودم را هم برای صعودهای ورزشی و بولدرینگ مشخص کنم.



- 4 . Fred Nicoles Terremer
- 5 . Hueco
- 6 . James Litz Warpath
- 7 . Castle Rocks
- 8 . Idaho

CheapTents.com : دوست داری در ۵ سال آینده به کجا برسی؟ بزرگترین آرزوی شما؟

دانیل: در ۵ سال آینده می‌خواهم که استانداردهای صعود را عرضه کنم علاوه بر اینکه می‌خواهم نماینده خوب ورزشی باشم.

CheapTents.com : برای دیگر ورزشکاران علاقه مند چه توصیه‌هایی دارید که به آنها کمک کند به مدارج بالاتری برسند؟

دانیل: بهترین توصیه این است که اعتماد به نفس داشته باشید و انگیزه خود را حفظ کنید. اولین چیزی که شما را به سمت مراحل بعدی رهنمون می‌شود انگیزه‌ای است که به کار می‌برید. همچنین بسیار مهم است که از محیط و همراهیانتان لذت ببرید. وقتی مثبت اندیش و باانگیزه باشید هر چیزی ممکن است اتفاق بیافتد.

CheapTents.com : چه نوع تجهیزات کوهنوردی، سنگ‌نوردی را ترجیح می‌دهید؟ و چرا؟

دانیل: مارک مورد علاقه من North Face است ژاکت‌های نانس^۹ ۷۰۰ برای روزهای سرد، شلوارهای اتوموبیل رانی که بسیار سبک و مناسب بولدرینگ، کوله یک روزه سبک که برای پیاده روی‌های طولانی مناسب است اما برای صعود تنها وسایل یک روز در آن جای می‌گیرد و کیسه خواب پر اوربون.

CheapTents.com : فرد خاص یا اسپانسر هستند که بخواهی از آنها تشکر کنی؟

دانیل: از North Face، La Sportiva، Petzl، و تشک‌های بولدرینگ Organic تشکر می‌کنم که کمک کردند رویاهایم به واقعیت بپیوندند.

CheapTents.com : مطلب دیگری برای گفتن دارید؟

دانیل: از صعود و هر جایی که می‌توانید بروید لذت ببرید.

CheapTents.com : از طرف خودمان و بینندگان سایتمان به خاطر بینشی که درباره سنگ‌نوردی به عنوان کسی که در سطح حرفه‌ای فعالیت می‌کند در اختیار ما قرار دادید تشکر می‌کنم. به لذت بردن و تحقق هدفهایت ادامه بده.

مترجم : مزگان كيان نژاد