

## همایش بزرگ کوهپیمایی گروه کوهنوردی شقایق کرج

به نام فراوند دشت و دمن

در راستای گرامیداشت دهه مبارک فجر در سال ۱۳۸۷، گروه کوهنوردی شقایق کرج با اعلام آمادگی در سطح گروه و شهرستان، اقدام به برگزاری همایش بزرگ کوهپیمایی در ۱۸ بهمن نمود. ساعت ۶:۰۰ روز ۱۸ بهمن ماه با اجتماع جمع کثیری از اعضای گروه به اتفاق خانواده هایشان و نیز طبیعت دوستان و کوه پیمایان به همراه تعدادی از مسئولین شهری از جمله جناب آقای نایب رئیس شورای اسلامی شهرستان و جناب آقای فزائی ریاست مقرر هیئت کوهنوردی شهرستان در میدان طالقانی مقابل ساختمان پلیس راهنمایی، ساعت ۷:۰۰ کوهپیمایی با توزیع کارت شرکت در قرعه کشی به حاضرین و پخش سرودهای انقلابی از بلندگوی نصب شده بر روی خودرو آغاز شد. در طول مسیر افراد بسیاری به جمع ما پیوستند و پس از عبور از بلوار طالقانی شمالی به ابتداء کوه عظیمه رسیده و راه را به سوی جایگاه شعراء کمنام ادامه دادیم.



## همایش بزرگ کوهپیمایی گروه کوهنوردی شقایق کرج

ساعت ۷:۲۸ با رسیدن به مزار شهزاد کمنام و قرائت فاتحه، گروه آبفای کرج پیش با برپایی زیارت پر فیض عاشورا حال و هوای خاصی به حاضران بخشید. با پایان گرفتن زیارت، اینبانوب به عنوان مگیری برنامه، ضمن تقدیر و تشکر از شرکت کنندگان اعلام داشتیم که از بین ته برگ های جمع آوری شده به دو نفر از شرکت کنندگان به قید قرعه هدایایی تقدیرم خواهد شد.

در این اثنا نایب رئیس مقرر شورای اسلامی به میمنت بیست و دوم بهمن، تعداد هدایا را به ۲۲ عدد افزایش دادند و مسئول روابط عمومی آبفا نیز سی ام سال پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی را به فال نیک گرفتند و هدایا را ۳۰ عدد اعلام کردند.



با حضور آقای رضا بزرگ امید (دبیر گروه)، خانم مانی سپهر (مدیر کمیته تشکیلات گروه) و بنده یاسین خلیل آبادی (مدیر روابط عمومی گروه) قرعه کشی در نهایت صحت و سلامت با شور و شوق فراوان حاضران برگزار گردید و به تعداد ۳۰ نفر از ایشان هدایایی اهدا گردید.

## همایش بزرگ کوهپیمایی گروه کوهنوردی شقایق کرج

### لیست برندگان قرعه کشی همایش کوهپیمایی

	۱۰۸۳		وحید نعمتی	۱۰۸۰
رویا ریاضی	۱۰۴۲		عبدالرضا بابائی	۱۰۷۸
فرزاد حسینی	۱۰۰۰		مرضیه آریا نسب	۱۰۴۸
قهرمانی	۱۰۶۷		منصور نصیری	۱۰۷۷
زهرا افتخاری	۱۰۶۱		حسین الوندی	۱۰۱۵
نقی بیگلری	۱۰۷۱			۱۰۳۴
عباسی	۱۰۶۹			۱۰۶۳
	۱۰۱۰		فرامرز ایمانی	۱۰۷۹
	۱۰۸۱		عباس جعفری	۱۰۳۵
مهندس خزائی	۱۰۶۰		زهره مغانی	۱۰۴۷
پور فاتح	۱۰۹۳		رضانعلی رحمانی	۱۰۹۴
قربیان	۱۰۹۰		کاشی	۱۰۸۵
ساجدی	۱۰۷۲		جعفر خانی	۱۰۲۲
اسدی	۱۰۴۴		فاطمه خلیل آبادی	۱۰۵۲
سعادتی	۱۰۱۴		حسین علا	۱۰۷۵



در پایان با قرائت بیانیه همایش کوهپیمایی و ذکر فاتحه برنامه به پایان رسید.

## همایش بزرگ کوهپیمایی گروه کوهنوردی شقایق کرج



گروه کوهنوردی شقایق کرج

بسمه تعالی



فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی جمهوری اسلامی ایران  
هیئت کوهنوردی شهرستان کرج

دهه فجر سرآغاز پیروزی انقلاب شکوهمند اسلامی ملت ایران به رهبری امام (ره) می باشد که در مقیقت روح و جان تازه ای به عالم بشریت بخشید و نور امید را در دل‌های مستضعفان جهان روشن ساخت . بزرگداشت آئین سی سالگی انقلاب اسلامی قطعاً در استمکام و مدت هر چه بیشتر ملت ایران و تأکید بر مقانیت نهضت اسلامی نقش به سزائی ایفا خواهد نمود .

بدین جهت گروه کوهنوردی شقایق کرج در راستای ترویج فرهنگ ورزش کوهپیمایی اقدام به برگزاری همایش در دهه مبارک فجر نموده است .

همانگونه که شرکت کنندگان ممتزم مستمضر میباشند در سرتاسر دنیا میلیون ها نفر به کوهنوردی ، کوه گردی ، گلگشت و صفره نوردی می پردازند . در بسیاری از کشورها ورزش های کوهستان بفش قابل توجهی از زندگی (روزانه را تشکیل می دهد .

از نظر انگیزه های لازم برای پرداختن به یک فعالیت ، کمتر فعالیت را می توان یافت که تا این مد جذابیت و کشش داشته باشد .

این رشته از ورزش ها ، برای علاقمندان نشان این فرصت را به وجود می آورد تا برای خود اهداف مشخصی را در نظر گرفته و بر اساس آن فعالیت بلند مدت و با ارزش را دنبال کنند . از جمله جذابیت ها و انگیزه های موجود در این رشته از فعالیتها می توان به : تأمین سلامت ، تمرک ، ارتباط با طبیعت ، انگیزه های اجتماعی و در نهایت لذت کشف و ماجراجویی اشاره کرد .

بیانیه همایش ، ضمن تقدیر و تشکر از مضمون شرکت کنندگان و نیز در تأیید بیانیه تیروول منشور جهانی کوهنوردی نظر شما عزیزان را به درک مفاهیم زیر جلب می کند :

۱- پذیرش خطرات و مسئولیت ها .

۲- برقراری توازن بین اهداف ، مهارت ها و تجهیزات موجود .

۳- عملکرد صحیح و گزارش صادقانه .

۴- تلاش برای انجام بهینه این ورزش و عدم توقف در یادگیری و آموزش .

۵- داشتن صبر ، توجه و کمک به یکدیگر .

۶- مراقبت از اجزای طبیعی و وحشی محیط کوهستان .

## همایش بزرگ کوهپیمایی گروه کوهنوردی شقایق کرج

- ۷- حمایت و توجه به گروه های محلی ، بومی و تلاش در جهت کسب رضایت آنها .
  - ۸- اعضای گروه در برنامه های کوهنوردی و غیره باید آمادگی پذیرش شرایط تیم را داشته و منافع و توانایی های جمع را مد نظر داشته باشند .
  - ۹- به تمام افرادی که در محیط کوهستان برخورد می کنیم به یک میزان احترام می گذاریم حتی در شرایط بحرانی و تنش زا هم فراموش نمی کنیم که با سایرین آن گونه رفتار کنیم که دوست داریم با ما رفتار شود .
  - ۱۰- هر آنچه می توانیم انجام می دهیم تا کسی را به خطر نیندازیم و سایرین را از خطرات احتمالی مطلع سازیم .
  - ۱۱- به عنوان یک بازدید کننده به قوانین محلی احترام می گذاریم .
  - ۱۲- هر عضو گروه می بایست مسئولیت سلامت اعضای تیم را در نظر گرفته و آن را بر عهده گیرد .
- و در نهایت یک ورزشکار فود مسئول به نمایش گذاردن اصول افلاقی و روش های عملکرد در رابطه با جوامع و محیط طبیعت نزد حامی مالی و رسانه ها و افکار عمومی می باشد .

والسلام