



به نام آفریننده کوهها

کوهستان خالی از خطر نیست با آموزش،
تمرین، احتیاط، خودداری از غرور بیجا
و برنامه ریزی صحیح امکان بروز حادثه
را به حداقل ممکن برسانیم

باشگاه کوهنوردی شقایق

قابل توجه کوهنوردان محترم :

باشگاه کوهنوردی شقایق در زمستان ۱۳۹۰ کلاس های آموزشی زیر را توسط مدرّسان و مربیان رسمی فدراسیون کوهنوردی تحت نظر هیئت کوهنوردی و کمیته های مربوطه استان برگزار می نماید.

شرکت در کلاس ها برای عموم آزاد است

تقویم سه ماهه زمستان:

نیمه اول	نیمه دوم	نیمه اول	نیمه دوم	نیمه اول	نیمه دوم
کار آموزشی کوهپیمایی	مقدماتی نقشه خوانی و کار قطب نما	کار آموزشی کوهپیمایی	مقدماتی پزشکی کوهستان	کار آموزشی کوهپیمایی	کار آموزشی کوهپیمایی
کار آموزشی اسکی کوهستان	پیشرفته اسکی کوهستان (پیش نیاز: کارآموز ی اسکی کوهستان)		جی پی اس		
		کار آموزشی غار نوردی (پیش نیاز: کار آموزشی سنگنوردی)			

توضیحات:

- به شرکت کنندگان در صورت قبولی مدرک رسمی از طرف فدراسیون کوهنوردی ارائه می گردد.
- دارا بودن بیمه ورزشی برای کلیه شرکت کنندگان الزامیست
- در صورت به حد نصاب رسیدن نفرات هر دوره کلاس موردنظر خارج از تقویم برگزار می گردد.
- زمان ثبت نام هر دوره بین حداقل یک ماه و حداکثر یک هفته قبل از برگزاری کلاس می باشد.
- برگزاری کلاس ها در صورت به حد نصاب رسیدن نفرات می باشد.
- برای ثبت نام، آگاهی از کلاس های جدید و لوازم مورد نیاز هر دوره با شماره: ۰۹۱۹۸۱۴۲۲۱۵ صفری تماس بگیرید.
- ❖ لازم به ذکر است برای ثبت نام کلاس های زیر برای تقویم ۶ ماهه اول سال ۹۱ می توانید در فصل زمستان نسبت به ثبت نام اقدام کنید
- کار آموزشی کوه پیمایی، کار آموزشی سنگ نوردی، کار آموزشی برف، کار آموزشی غارنوردی
- دوره مقدماتی جی پی اس، دوره مقدماتی پزشکی کوهستان، نقشه خوانی
- پیشرفته سنگ نوردی، پیشرفته برف و یخ، پیشرفته غارنوردی

آدرس: کرج - خیابان بهشتی - بین میانجاده و ۴۵ متری گلشهر - جنب باشگاه ورزشی ایران - طبقه زیرین بانک ملی

جلسات هفتگی: یکشنبه ها از ساعت ۱۸ - ۱۹:۳۰

روابط عمومی: ۰۹۱۹۹۰۰۵۴۷۶ هاشمی

WWW.SHAGHAYEGHIHA.COM